



Bitte kommen Sie zu Ihrem Termin 15 Minuten früher mit dem ausgefüllten Fragebogen.

Mo. – Fr. 8:15 – 18:30 Uhr durchgehend
Donnerstag 8:15 – 20:00 Uhr durchgehend
Samstag 8:15 – 13:00 Uhr

Bitte melden Sie sich im **1. Stock** in unserem Hause an!

Sie haben sich bei uns zu einer umfangreichen Sehfunktionsanalyse angemeldet. Nachfolgend wollen wir Ihnen schon vorab ein paar Informationen geben.

Eine Besonderheit der visuellen Wahrnehmung liegt darin, dass das Sehzentrum im Gehirn die von den beiden Augen „aufgenommenen“ Bilder zu **einem** räumlichen Gesamtbild „verschmelzen“ muss. Die Bedeutung einer idealen Bildverschmelzung der beiden Einzelaugen im Gehirn ist enorm hoch. Exakt koordinierte Blickbewegungen sorgen dafür, dass das Gehirn im Idealfall von beiden Augen immer denselben zentralen Bildausschnitt wahrnimmt. Genauso häufig wie es zum Beispiel Kurzsichtigkeit gibt, kann es auch Probleme mit dem Zusammenspiel des Augenpaares geben.

Laut einer amerikanischen Studie haben sich die Nahsehaufgaben der in den Industrienationen lebenden Menschen innerhalb der letzten 10 Jahre mehr als verdoppelt.

Die Ansprüche an unsere Augen sind dadurch erheblich gestiegen. Viele Menschen leiden deshalb, oft unbewusst, unter „Sehstress“.

Häufige „Sehstress-Symptome“ sind:

- Kopfschmerzen, häufig bei und nach visuell anstrengenden Arbeiten, wie z. B. am PC, oder beim Lesen
- Augenbrennen
- allgemeine Müdigkeit (oder müde und häufig trockene Augen)
- Unerklärbarer Druck auf Augen oder im Stirn-Schläfen-Bereich
- Lichtempfindlichkeit
- Verspannung der Schulter-Nacken-Muskulatur
- Probleme beim schnellen Umstellen von fernen Objekten auf nahe Objekte und umgekehrt
- Probleme beim Autofahren in der Dämmerung und Nachts



Bei Augen-Routineuntersuchungen bleiben Sehfunktionsmängel, die zu oben erwähnten Problemen führen können, häufig unerkannt!

Bei uns wird nicht nur die Fehlsichtigkeit der Einzelaugen (Kurzsichtigkeit, Übersichtigkeit, sowie „Hornhautverkrümmung“) gemessen, sondern zusätzlich das Zusammenspiel des Augenpaares mittels eines speziell dafür entwickelten Prüf- und Messverfahrens.

Wir haben uns durch ständige Fortbildung und praktische Anwendung auf die Messung und Korrektur **versteckter** Sehfunktionsdefizite, insbesondere „Fusionsprobleme“ spezialisiert. Durch das Studium zum „Master of Science in Clinical Optometry“, das der Inhaber Gerhard Flegl in Philadelphia absolvierte, wurde unsere jahrelange Erfahrung auf dem Gebiet des beidäugigen Sehens erweitert und bestätigt.

Die erstmalige optometrische Untersuchung auf Sehfunktionsdefizite, z. B. Winkelfehlsichtigkeit nimmt einen Zeitaufwand von ca. 1 Stunde in Anspruch und wird von uns mit Euro 62,00 berechnet.

Sollte bei unserer umfangreichen Sehfunktionsanalyse ein visuelles Problem aufgedeckt werden, beraten wir Sie über mögliche hilfreiche Massnahmen .

Diese können sein:

- Brille evtl. auch als reine „Entlastungsbrille“ z.B. am Bildschirmarbeitsplatz.
-
- Visualtraining zur Verbesserung spezieller Sehfunktionen
-
- Beratung über richtiges „Sehverhalten“ (Leseabstand, Kopf- und Körperhaltung, Ergonomie am Arbeitsplatz usw.)
-
- Kombinationen oben genannter Massnahmen

Gerhard Flegl
M.S. (USA), MCOptom, Optometrist



Wenn Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns einfach an und das Team vom
Zentrum für Augenoptik und Optometrie berät Sie gerne.

Weitere aktuelle Informationen finden Sie unter

www.flegl.de

**P.S. Parken gegenüber unserem Zentrum in der Tiefgarage
und darüber 2 Stunden mit Parkscheibe.**



Fragebogen für Erwachsene

Name:	<input type="text"/>	Geb.Datum:	<input type="text"/>
Vorname:	<input type="text"/>		
Optometrist:	<input type="text"/>	Datum:	<input type="text"/>

Zutreffendes bitte ankreuzen bzw. ergänzen

	JA	NEIN
Wurden Sie augenärztlich untersucht? Wann?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es bei Ihnen in der Familie „Schielende“ oder Augenerkrankungen? Welche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente? Welche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leiden Sie unter Kopfschmerzen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind Sie lichtempfindlich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Augenbrennen oder Augentränen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Schulter- bzw. Nackenverspannungen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sehen Sie beim Lesen verschwommen oder doppelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben Sie Schwierigkeiten, Distanzen einzuschätzen, z.B. beim Einparken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Können Sie gut Bälle fangen, bzw. Tischtennis oder Federball spielen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vom Optometristen auszufüllen:

Blickmotorik:						
Augenfolgebewegungen:						
MEM:						
Stereopsis:						
Werte:	R	sph	cyl	A	Pr.	Pr.
	L	sph	cyl	A	Pr.	Pr.
Visus:	R		L		bin	